

**Claus Eckermann:**

**„Ich weiß, was Du fühlst!“  
Wie Sie die Gefühle anderer erkennen und verstehen**

**Originalpreis: 219,00 €**

**Höhepunkte des Online-Seminars**

- Körpersprachexperte und Autor Claus Eckermann erklärt in seinem Online-Seminar „Ich weiß, was Du fühlst!“ in 15 Modulen von A-Z, wie man Gefühle bei sich und anderen erkennen, verstehen und nutzen kann.
- Sein 2024 erscheinendes „Handbuch der Körpersprache und Emotionen“ dient dabei als Seminargrundlage.
- Ziele: Lernen Sie, Gefühle bei sich und anderen bewusst zu erkennen, zu verstehen und zu nutzen. Erfahren Sie, warum Emotionen für unseren privaten und unseren beruflichen Alltag so überlebenswichtig sind.
- Zielgruppe: Das Seminar „Ich weiß, was Du fühlst!“ richtet sich an jeden, der das Bewusstsein und das Verständnis für seine eigenen Emotionen und die Emotionen anderer verbessern will. Beruflich und privat.

**Was Sie bekommen**

15 Module/Gesamtspielzeit: 401 min.

Modul 01	(56:41): Abschied, Aggression, Angst u.v.a.
Modul 02	(28:56): Annäherung, Ärger, Außenseiter u.v.a.
Modul 03	(36:03): Beachtung, Belohnung, Dankbarkeit u.v.a.
Modul 04	(50:07): Ehe, Eifersucht, Ekel u.v.a.
Modul 05	(22:29): Art und Heftigkeit von Emotionen u.v.a.
Modul 06	(21:38): Empathie, Enttäuschung, Erniedrigung u.v.a.
Modul 07	(19:37): Eskalation, Gereiztheit, Geringschätzung u.v.a.
Modul 08	(27:42): Gewalt, Hass, Intelligenz u.v.a.
Modul 09	(25:36): Liebe, Machtmissbrauch, Meinungsverschiedenheiten u.v.a.
Modul 10	(25:31): Mobbing, Neid, Prüfungsangst u.v.a.
Modul 11	(20:43): Schadenfreude, Schuld, Schüchternheit u.v.a.
Modul 12	(25:13): Sprache, Stolz, Trauer u.v.a.
Modul 13	(19:16): Traumata, Trost, Verachtung u.v.a.
Modul 14	(11:31): Verlust, Vernachlässigung, Vertrauen u.v.a.
Modul 15	(12:19): Zorn, Zufriedenheit u.v.a.

Emotionen sind für unser Zusammenleben von entscheidender Bedeutung. Sie bestimmen unsere Beziehungen, unsere Freundschaften, unser familiäres Zusammensein und unseren Berufsalltag. Emotionen können unser Leben oft verbessern, aber zuweilen leider auch zugrunde richten. Was aber sind Emotionen? Warum gibt es sie? Und wie können wir sie nutzen?

Claus Eckermann – Dozent, Autor und bekannter Körpersprachexperte – erklärt in seinem Seminar „Ich weiß, was Du fühlst!“ in 15 Modulen, wie man Gefühle bei sich und anderen erkennen und richtig verstehen kann. Holen Sie sich Ihr Online-Seminar von „Ich weiß, was Du fühlst!“ und lernen Sie anhand von vielen praktischen Beispielen, warum Emotionen für unseren privaten und beruflichen Alltag so überlebenswichtig sind - und wie Sie Emotionen nutzen können. **Fazit: Ich weiß, dass Sie es wissen wollen!**